



CONSELL DELS INFANTS

OLOT 2021

**Resposta de l'equip de govern al
Ple del Consell dels Infants d'Olot**
| **Atenció a la gent gran**



Consell dels Infants d'Olot



Ajuntament d'Olot

EDUCAR
un repte
de tots

AJUNTAMENT D'OLOT

Agraïment en nom de l'equip de govern

En primer lloc voldríem fer un agraïment als nens i nenes que avui sou amb nosaltres en representació del Consell dels Infants d'Olot, exercint un acte de participació a través del qual esteu donant la vostra opinió i fent propostes de temes que us afecten com a olotins i olotines amb la voluntat de construir una ciutat millor per a tothom.

Les persones que som més grans que vosaltres tenim la clara voluntat i obligació d'animar-vos a participar en la vida col·lectiva atenent les vostres propostes, que segur que ens ajudaran a prendre decisions

que facin més fàcil i més satisfactòria la nostra vida comunitària.

Aquest any heu escollit l'atenció a la gent gran com la vostra temàtica d'estudi i ens heu fet arribar un seguit de propostes de millora. En primer lloc explicar-vos que, en l'àmbit comarcal, existeix l'Àrea al Consorci d'Acció Social de la Garrotxa que és l'**Àrea de Cohesió Social i d'Atenció a les Persones** que s'encarrega de **gestionar els temes que afecten a les persones de més edat.**



I també comentar-vos que igual que el **Consell dels Infants**, també hi ha el **Consell Consultiu de Gent Gran**, que agrupa tots els casals de gent gran de la comarca amb els que l'Ajuntament d'Olot porta a terme reunions periòdiques per tractar els temes que més els preocupen.

Quan es diu 'gent gran', volem dir per exemple gent que ja no treballa per motius d'edat i també fa referència a persones d'edat avançada així com aquelles persones amb més experiència acumulada. Hi ha persones 'grans' amb ganes de fer moltes coses, amb bona salut i amb moltes il·lusions; però també hi ha persones amb pocs anys d'edat i poca salut o molt poca salut.

Avui dia, les persones grans poden rebre diferents serveis assistencials, per exemple: els sanitaris - com els hospitals - i els socials- com les residències o els serveis a domicili - per quan necessiten ajuda.

Les persones grans amb poca salut i dependents, és a dir, que necessiten l'ajuda d'altres persones són les que moltes vegades han d'anar a residències o bé tenir les atencions a casa seva.

En algunes ocasions és millor que aquestes persones es trobin en residències, ja que així se'ls pot atendre millor, disposen de més seguretat i estan acompanyades per professionals.

Les places públiques de les residències certament valen diners, hi ha una part que ho paguen les administracions i l'altra part l'abonen els mateixos usuaris segons els diners que cobren de la seva jubilació.



Actualment, a les residències les persones que hi viuen tenen una oferta força àmplia d'activitats per mantenir-se actius. Poden escollir si volen o no volen anar a les activitats programades.

És bo i recomanable que les persones grans que no tenen dificultats si volen participin de totes les activitats possibles; segons el que més els hi agradi.

Una de les activitats que més es fan per la gent gran són els tallers de memòria així com també hi ha activitats com les sessions de gimnàstica i treballs manuals. Com bé sabeu, la societat ha hagut de fer front a una pandèmia i això ha fet que moltes coses canviessin.

Una de les que més ha variat han estat les sortides de la gent gran que viu a les residències i que, durant molt temps, han estat sense poder sortir dels centres per protegir-les del virus.

No obstant això, ara que ja han rebut les vacunes sembla que a poc a poc es van recuperant aquestes sortides.

Les residències són centres oberts, el que passa és que molts dels que hi viuen pateixen problemes de salut i, a vegades, tenen poques ganes de sortir.

No obstant això, es disposa de persones voluntàries que s'encarreguen d'acompanyar a passeig a tots els usuaris i usuàries que no poden fer-ho sols o soles.

Les persones voluntàries poden ser joves o grans i fan aquestes tasques sense cobrar. Si les persones grans estan bé i viuen a casa, també és molt important que estiguin actives i que facin activitats, però no cal que siguin específiques per gent gran, perquè així es poden barrejar amb veïns i

veïnes de totes les edats i, d'aquesta manera, afavorim una societat més inclusiva.

Avui ens trobem amb vosaltres, un grup de nens i nenes amb una mirada sensible cap a les persones grans i us plantegeu oferir diferents serveis.

A vegades proporcionar un moment de benestar o distracció; d'altres fer un servei en algun aspecte de la seva vida, i d'altres per compartir informacions o coneixements pel que fa a experiència de vida.



D'aquestes 22 propostes que ens heu presentat, creiem que les hem de distingir en 4 blocs

- 1. Les propostes que ja s'estan fent.**
- 2. Les propostes que estan pendents d'iniciar.**
- 3. Les propostes que ens han semblat molt interessants i que, per tant, hem d'estudiar i pensar com poder-les portar a terme.**
- 4. Les propostes que difícilment podrem fer perquè no depenen directament de l'Ajuntament d'Olot.**

Una de les propostes que ens ha agradat molt és la possibilitat que els avis i àvies vagin a les escoles. És molt positiu que les escoles vagin a veure els avis i les àvies que viuen a les residències, perquè puguin explicar-los les seves experiències i d'aquesta manera, puguin aprendre de tots els coneixements que disposen els avis i àvies.

I, per cert, no calen regals perquè el millor regal són les visites! Generalment fer aquests serveis aporta molta satisfacció tant als qui els reben com als qui els fan.

La necessitat de sentir-se estimat és imprescindible en el procés de la vida; a tothom li agrada.



Només ens resta **donar-vos les gràcies a tots els nens i nenes** que participeu en el **Consell dels Infants** per mostrar la vostra sensibilitat i per voler construir un **món millor, comptant amb tothom.**



Propostes que s'estan fent

PROPOSTA 1

CUIDAR LA GENT GRAN

Voluntaris per a la gent gran

Existeix el servei de voluntariat.

PROPOSTA 2

CULTURA I LLEURE

Concurs per a avis i nens i nenes

Diversos centres escolars ja ho han posat en pràctica.

PROPOSTA 4

CULTURA I LLEURE

Tallers pels avis

Es fan tallers de manualitats, de memòria o gimnàs, entre altres.

PROPOSTA 6

NATURESA I MEDI AMBIENT

Parc pels avis

Existeixin diversos punts de salut per la ciutat i espais d'esbarjo.

L'espai de salut de l'Hospital va ser escollit per la ciutadania a través dels Pressupostos Participatius.

PROPOSTA 9

CULTURA I LLEURE

Els avis a l'escola

Algunes escoles ja ho han estat fent.



Propostes que s'estan fent

PROPOSTA 11

CUIDAR LA GENT GRAN

Mascotes terapèutiques a les residències

Ja es troba en pràctica.

PROPOSTA 15

CULTURA I LLEURE

Un club pels avis

S'està fent l'activitat organitzada pel consell consultiu de la gent gran.

PROPOSTA 16

CUIDAR LA GENT GRAN

Servei de menjar a domicili

És un servei que ja existeix i que porta la gestió la cuina de la Residència Montsacopa.

PROPOSTA 19

CIUTAT

Millorar les voreres

S'està portant a terme una revisió i execució de les voreres per evitar barreres arquitectòniques a diferents punts de la ciutat.

PROPOSTA 20

CUIDAR LA GENT GRAN

Millorar les residències

S'està portant a terme la millora d'algunes residències de la ciutat, per exemple l'Antic Hospital St.Jaume on s'estan fent unitats de convivència per fer-les similars a domicilis particulars.



Propostes per estudiar

PROPOSTA 2

CIUTAT

Semàfors sonors

PROPOSTA 5

CULTURA I LLEURE

Excursions

PROPOSTA 13

CULTURA I LLEURE

Celebrar el dia dels avis, l'1 d'octubre

CUIDAR LA GENT GRAN

Enviar cartes als avis



Propostes no viables

PROPOSTA 8

CUIDAR LA GENT GRAN

Un espai per a la gent gran a l'hospital

Es traslladarà a l'equip de l'Hospital d'Olot perquè puguin analitzar-ho i implementar-ho.

PROPOSTA 12

CUIDAR LA GENT GRAN

Millorar el preu de les residències

Aquest element depèn de la Generalitat de Catalunya.

PROPOSTA 14

CUIDAR LA GENT GRAN

Portar regals a les residències

El millor regal són les visites!

PROPOSTA 17

CIUTAT

Un bicicarril pels avis, l'avicarril

Cal fer bicicarrils segurs per tothom i que per tant siguin inclusius.

PROPOSTA 21

CIUTAT

Ascensors als edificis

Si són edificis particulars no els podem posar des de l'Ajuntament d'Olot, alguna vegada s'ofereixen subvencions, i el CAP depèn del Departament de Salut de la Generalitat).



Propostes que estan pendents d'iniciar

PROPOSTA 7

CUIDAR LA GENT GRAN

Sortides des de l'Hospital

Està pendent iniciar un nou itinerari saludable pel bosquet de l'Hospital, pensat i dirigit a les persones hospitalitzades.

PROPOSTA 10

CUIDAR LA GENT GRAN

Visites i tecnologia a les residències

Hi ha algunes residències que ja ho han començat a fer però depèn de cadascuna una d'elles.





OLOT 2021

CONSELL DELS INFANTS

Ple del Consell dels Infants d'Olot

| Atenció a la gent gran |

